

Implicazioni terapeutiche della psichiatria darwiniana
A. Troisi

La psichiatria darwiniana consiste nell'applicare i concetti e i metodi della biologia evolutiva allo studio delle malattie mentali. Questo nuovo approccio alla psicopatologia, pur suscitando un notevole interesse tra i clinici, è stato spesso considerato stimolante in termini teorici ma di scarsa utilità terapeutica. Scopo di questa relazione è (1) di dimostrare che questo giudizio deriva da una serie di fraintendimenti riguardo ai fondamenti dell'approccio evolutivo in psicopatologia e (2) di illustrare come la psichiatria darwiniana abbia importanti implicazioni terapeutiche.

Un contributo terapeutico fondamentale della psichiatria darwiniana è la distinzione tra sintomi disfunzionali e sintomi adattativi. Non tutti i sintomi psichiatrici sono interpretabili come manifestazioni disfunzionali di un danno neurobiologico o di un processo psicologico anormale. Molti sintomi, soprattutto quelli che coinvolgono l'umore, sono reazioni adattative che si sono evolute per limitare i danni del processo morboso. I sintomi di questa natura agiscono come segnale di una condizione di maladattamento biologico (funzione auto-informativa) e hanno lo scopo di promuovere dei cambiamenti nelle strategie comportamentali (funzione motivazionale). L'intervento terapeutico, sia esso farmacologico o psicoterapeutico, deve preservare i sintomi adattativi distinguendoli da quelli disfunzionali.

Un altro importante contributo della psichiatria darwiniana alla terapia psichiatrica consiste nel richiamare l'attenzione sulla valutazione delle capacità funzionali del paziente nel giudicare gli effetti del trattamento. Molti studi hanno dimostrato la relativa indipendenza delle capacità funzionali dai sintomi in disturbi come la depressione e le psicosi. La psichiatria darwiniana sostiene la tesi che un intervento terapeutico che non miri a ripristinare, almeno parzialmente, le capacità funzionali dell'individuo è inadeguato anche se la sintomatologia va incontro a remissione.

Mc Guire M.T., A. Troisi. *Darwinian Psychiatry*. Oxford University Press: New York, 1998.

Troisi A., M.T. McGuire. *Psychotherapy in the context of Darwinian psychiatry*. In: P. Gilbert, K.G. Bailey (Eds.), *Genes on the Couch: Explorations in Evolutionary Psychotherapy*, pp. 28-41. Brunner-Routledge: Hove (UK), 2000.

McGuire M.T., A. Troisi. Evolutionary biology and psychiatry. In: B.J. Sadock, V.A. Sadock (Eds.), Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry/VII, pp. 484-492. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia, 2000